



Formation¹ Nitrox Confirmé 2017

Pourquoi se former au Nitrox² confirmer?

- Plus de sécurité en plongée
- Utiliser des mélanges jusqu'à 100% d'O₂
- Moins de fatigue après la plongée
- Approfondir ses connaissances du Nitrox + Encadrer les plongeurs Nitrox
- S'ouvrir à la plongée teck

Pré-requis :

1. Etre titulaire de la licence FFESSM
2. Etre âgé de minimum 16 ans
3. Etre titulaire du Niveau 2 FFESSM ou d'un brevet admis en équivalence
4. Etre titulaire de la qualification Nitrox élémentaire ou d'un brevet admis en équivalence.
5. Avoir effectué un minimum de 10 plongées dans la zone des 30-40 m
6. Avoir effectué un minimum de 2 plongées Nitrox
7. Présenté un certificat médical de non contradiction à la plongée subaquatique de moins d'un an délivré par un médecin fédéral, hyperbare ou médecin du sport.

Programme

1 ^{er} cours théorique (45min) <i>Mardi 4 avril 2017</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Prérogatives du plongeur Nitrox2. Rappels du Nitrox Elémentaire3. Décompression Avancée4. La fenêtre oxygène
2 ^{ème} cours théorique (45min) <i>Mardi 11 Avril 2017</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Présentation de la Crise Hyperoxique2. Rappels Calculs des profondeurs équivalentes3. Les courbes de sécurité Nitrox
3 ^{ème} cours théorique (45min) <i>Mardi 18 Avril 2017</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Fabrication des mélanges
Examen écrit (1h) <i>Mardi 25 avril</i>	
4 plongées en Carrières à Bécon les Granites (49) <i>29-30 Avril 2017</i>	Possibilité de faire ces plongées en mer pendant l'été.

Coût de la formation : 60€ (hors plongées)

¹ Formation limitée à 10 plongeurs

² liste simplifiée et non exhaustive

